

発行
金沢市夕日寺公民館
金沢市夕日寺町口35番地
TEL 251-0027 FAX 251-1266

広報 ゆうひでら

令和2年度の熱中症予防行動

環境省 厚生労働省 令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

- 暑さを避けましょう**
 - エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
 - 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
 - 暑い日や時間帯は無理をしない
 - 涼しい服装にする
 - 急に暑くなった日等は特に注意する
- 適宜マスクをはずしましょう**
 - 気温・湿度の高い中でマスク着用は要注意
 - 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
 - マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を
- こまめに水分補給しましょう**
 - のどが渇く前に水分補給
 - 1日あたり1.2リットルを目安に
 - 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに
- 日頃から健康管理をしましょう**
 - 日頃から体温測定、健康チェック
 - 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養
- 暑さに備えた体作りをしましょう**
 - 暑くなり始める時期から適度に運動を
 - 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
 - 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

地域住民の皆様におかれましては、コロナ禍の影響を受けいろいろな面においてご苦労されていることと思います。夕日寺公民館をはじめ各団体においても、住民の安全を最優先に考え、事業を控えさせて頂いておりますが、今後は新型コロナウイルスの発生状況等を総合的に判断し、3密を避けながらウイルス対策を講じ、徐々に事業を前に進めて参りたいと考えています。その際には、これまで同様社会教育活動にご理解を賜り、積極的に参加され絆を深めて頂きたいと思っております。何卒ご理解ご協力の程、宜しくお願ひ申し上げます。

なお、これから夏を迎えるにあたり、コロナ対策に加え、熱中症にもご注意ください。

令和2年度成人式のご案内

日時
令和3年1月10日(日)
午後2時開始

会場
金沢ニューグランドホテル
金沢市南町4-1

昨年度まで会場として利用してきたマリエールオークパイン金沢のリニューアルの時期に当たりますので、今年度の成人式は、金沢ニューグランドホテルにて上記の通り行う予定です。夕日寺校下に住民票がある新成人者には10月頃に詳細をご案内いたします。ただし、新型コロナウイルスの状況次第では、変更になる場合もございます。

新型コロナウイルス感染症に関する情報:
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.env.go.jp/>

出典: 厚生労働省HPより

夕日寺校下町会連合会 古紙集団回収のお知らせ

夕日寺校下では月1回の古紙集団回収を行っています! きちんと分別すれば貴重な「資源」となります。リサイクルにご協力をお願いいたします。

回収日時 毎月第1水曜日 8時30分までに
回収場所 各町資源ステーション(あきびんの横)
回収品目 新聞・雑誌(チラシ・雑がみ・ダンボール)

*ひもでしばるか紙袋に入れてお出しください。家にある紙袋でお出し頂けますが、写真のような「雑がみ回収促進袋」もご利用ください。夕日寺交流館に配置してあります。町会単位や個人での引き取りが可能です。

年3回	年8回	3	2	1	12	11	10	9	8	7	6	5	4	月
14	5	28	21	10	13	8	31	18	27	12	14	7	19	日
広報ゆうひでら発行	ソフトバレーボールリーグ戦	城北ブロック役員研修会	男の料理教室	マージャン大会	金沢市公民館大会	成人式	松竹梅寄せ植え講座	フレッシュテニス大会	日帰りバス旅行	文化祭	社会体育大会	三世交代交流	グラウンドゴルフ大会	社会見学
														事業

役職	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員												
打越良枝	長野真一	安原正一	才田ゆかり	星野晃宏	森吉明美	高岡由輝	永井ひとと	室谷利一	上原一昭	高誠	中野美和	佐々木いずみ	尾西勝吉	石村幸恵	松田晃江	高田桂子	宮本健一	松田晃江	安原正一	永井俊宏	中野明夫	河原辰信	並田めぐみ	高野典礼	坂井喜一	北本正明	山根久美子	的場茂樹	委員長 中川一成	委員長 橋本春美	委員長 長谷川博文	委員長 上原ともし

夕日寺公民館 令和元年度決算/令和2年度予算

決算: H31.4.1~R2.3.31 予算: R 2.4.1~R3.3.31

歳入の部 (単位: 円)				歳出の部 (単位: 円)			
項目	元年度決算	2年度予算	項目	元年度決算	2年度予算		
市委託料	8,414,000	8,719,000	人件費・管理費	9,558,437	11,730,771		
施設整備委託費	0	360,000	少年教育費	275,700	450,000		
委託事業費	260,000	580,000	女性教育費	168,180	170,000		
小計	8,674,000	9,659,000	成人教育費	138,314	80,000		
補助金	0	0	高齢者教育費	343,492	400,000		
市補助金	0	0	体育費	805,388	300,000		
小計	0	0	レクリエーション費	457,678	400,000		
その他収入	1,617,000	1,621,000	視聴覚費	0	0		
地元負担金	271,000	1,351,000	文化祭費	199,951	200,000		
団体等負担金	271,000	1,351,000	広報活動費	374,980	273,000		
使用料	524,862	400,000	成人式費	359,843	400,000		
寄付金	20,000	0	社会体育大会費	440,438	500,000		
広告料	110,000	0	役員研修費	182,560	200,000		
事業収入	776,500	834,000	小計	3,746,524	3,373,000		
雑収入	1,089,004	1,000,000	予備費	0	50,000		
小計	4,408,366	5,206,000	次年度繰越金	88,771	0		
繰入金	0	200,000	合計	13,393,732	15,153,771		
前年度繰越金	311,366	88,771					
合計	13,393,732	15,153,771					

各種サークルのご案内

内容	場所	実施日	時間
育児サークル(わいわいキッズ)	夕日寺公民館	木曜日/月1回	午前10時~12時
コーラス(プリムローズハーモニー)	夕日寺公民館	毎週月曜日	午後2時~3時30分
民謡	夕日寺小学校ミーティングルーム	毎週水曜日(第2は休み)	午後7時30分~9時
詩吟	夕日寺小学校ミーティングルーム	毎週金曜日	午後7時30分~9時
抹茶を楽しむ会	夕日寺小学校和室	毎週土曜日	午前9時~午後1時
卓球	夕日寺小学校プレイルーム	毎週月・火・木・金曜日	午後7時30分~9時
フレッシュテニス	夕日寺小学校体育館	毎週月曜日	午後7時30分~9時
ソフトバレーボール	夕日寺小学校体育館	毎週火曜日(リーグ戦含む)	午後7時30分~9時
バドミントン	夕日寺小学校体育館	毎週水・金曜日	午後7時30分~9時
HKB(ハッスル金沢ビーチバレー)	夕日寺小学校体育館	月1回火曜日	午後7時30分~9時
グラウンドゴルフ	夕日寺グラウンドゴルフ場	毎日(降雨・積雪時は休み)	自由

*新型コロナウイルス感染予防のため、活動を自粛しているサークルもございます。(6/22現在)

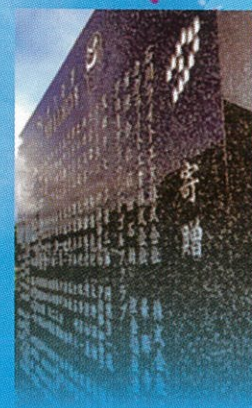
夕日寺公民館
事業計画(当初予定)
※新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため休止中

夕日寺公民館名簿

夕日寺1300年記念事業

昨年（令和元年）は夕日寺地名発祥1300年の節目にあたる事から様々な活動を試みました。ご協力ありがとうございました。

記念石碑除幕式並びに記念式典 文化祭(同日開催) 2019.10.20



氷見市観光協会との友好提携式



オープニング (夕日子ども体験教室金龍太鼓)



アトラクション (山王こども園:パプリカ)



長江谷ジョンカラ



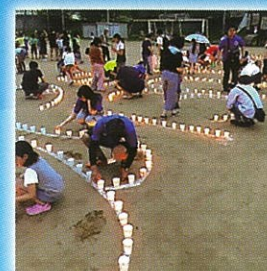
釣部町田んぼ染め



2019.4.17 ミノ坂ウォーク



2019.5.25~10.22 史跡散策



2019.7.20
キャンドルナイト



2019.7.2
氷見市上日寺を訪ねて



2019.8.3 金腐川水生生物観察会



2019.9.29 社会体育大会



2019.11.9 伝燈寺里いも収穫体験・調理体験



2020.1.12 閉幕式

The name "yuuhidera" for 1300 years